

報告

在宅高齢者における転倒事故が家計に及ぼす影響について

Influence of Accidental Falls by Home-Dwelling Elderly on the Household Economy

上网 洋晴^a
Hiroharu KAMIOKA^a

黒柳 律雄^b
Ritsuo KUROYANAGI^b

武藤 芳照^c
Yoshiteru MUTOH^c

上野 勝則^d
Katunori UENO^d

岡田 真平^a
Shinpei OKADA^a

横井 佳代^a
Kayo YOKOI^a

^a 身体教育医学研究所

^b 東京厚生年金病院整形外科

^c 東京大学大学院身体教育学講座

^d 東京厚生年金病院内科

^a Laboratory of Physical Education and Medicine

^b Department of Orthopedics, Tokyo Koseinenkin Hospital

^c Department of Physical and Health Education, Graduate School of Education, The University of Tokyo

^d Department of Internal Medicine, Tokyo Koseinenkin Hospital

Abstract

The aims of this research were to determine medical and other expenses (transportation fees, purchase of medical supplies or equipment) from being hospitalized or attending a hospital due to fall-related accidents and to determine the effects of such falls on labor productivity and social activity.

First, total medical expenses and self-paid expenses were evaluated for 7 elderly participants over the age of 65 who were hospitalized or attended an orthopedic surgery at Hospital A in Tokyo. Second, a telephone interview was conducted on 21 persons above the age of 65 who had fall-related injuries in Kitamimaki Village (Nagano Prefecture), from May 2000 to July 2001. Questions concerned the circumstance of the fall, type and location of the injury, degree of physical and mental sequelae, influence on labor productivity and social activity, conditions of hospitalization and attending a hospital (transportation

代表者連絡先：〒389-0402 長野県北佐久郡北御牧村大字布下6-1

身体教育医学研究所 上网洋晴

TEL/FAX 0268-61-6148 E-mail kamiokay@mimaki.jp

and frequency), and purchases for medical supplies, etc.

Self-paid costs from hospitalization for fractures were 1,200yen per day for cases without surgery and 1,500yen to 3,000yen per day for cases with surgery (depending on surgery method and number of hospitalization days).

Although a large variance was observed, average of total costs without medical expenses were 15,385yen, transportation expenses were 12,714yen, and purchases were 2,671yen. Transportation cost 409yen per visit; usage of a self-owned car was less costly than use of a taxi or bus. The influence on labor productivity was mostly on housework. Only 4 cases (19%) reported limitations on social activity; these were absence from meetings or sport lessons. However, physical and mental sequelae were observed in 8 cases (38%) with throbbing pain, movement limitations, and fear of falling.

The amount of therapy costs and other self-paid expenses from fall-related injuries were low but medical expenses are high. Results revealed the necessity of fall prevention programs.

Key Words : Elderly, fall, household economy, medical expense

高齢者, 転倒, 家計, 医療費

1. はじめに

近年, 高齢者の人口増加に伴い, 転倒事故*が増加している。平成10年度人口動態統計¹⁾によると, 転倒・転落事故による死者は年間6,143人にのぼっている。

死には至らないまでも, 骨折等の傷害を受けた者の数は相当数に及ぶことや, 転倒が契機になり, それまで有していた基礎疾患(生活習慣病等)を悪化させたり, さらに新たな合併症を引き起こす例も少なくない。

在宅高齢者の転倒事故に関する国内外の研究のほとんどが, 危険因子の特定, バリアフリー構造の環境(家屋・交通機関)の開発, 転倒予防のための手法についてであった。しかし, 高齢者の転倒事故によって, どの程度の医療費の自己負担があるのか, これに付随して通院のための交通費や購入物品などの費用はどの程度になるのか, つまり, 転倒事故が家計に及ぼす影響についての議論は, これまでほとんどなされていない。

ところで, 転倒事故によって派生するコストの問題を議論する際には, 1) 転倒により生じた医療費, 2) 転倒により生じた介護費用, 3) 転倒した高齢者が本来ならば生産したであろう社会的損失としてのコスト, の3点を考慮する必要がある,

とする指摘²⁾がある。

本研究では, ミクロ経済, とくに家計への影響に着目していることから, 実際に転倒して入院・通院した症例の自己負担額と医療費以外にかかった費用(交通費や購入物品)を明らかにすることを目的とした。第2に, 労働生産性や社会的活動制限の実態を示すことを目的とした。

* 東京消防庁の転倒の定義に準拠し, 「転倒とは, 同一平面上でバランスを失い倒れて受傷したものの」とした。

2. 研究方法

本研究は, 2つの調査研究により構成される。研究1では, 東京都内のA病院整形外科において, 転倒のために入院及び通院した患者の医療費について, 研究2では長野県北御牧村在住の65歳以上の在宅高齢者の医療費以外にかかった交通費や必要となった物品費について, それぞれ独立して調査を行った。

研究1: 転倒における症例とその医療費及び自己負担額に関する調査

東京都内のA病院整形外科において, 転倒のために外傷を負って入院・通院した65歳以上の高